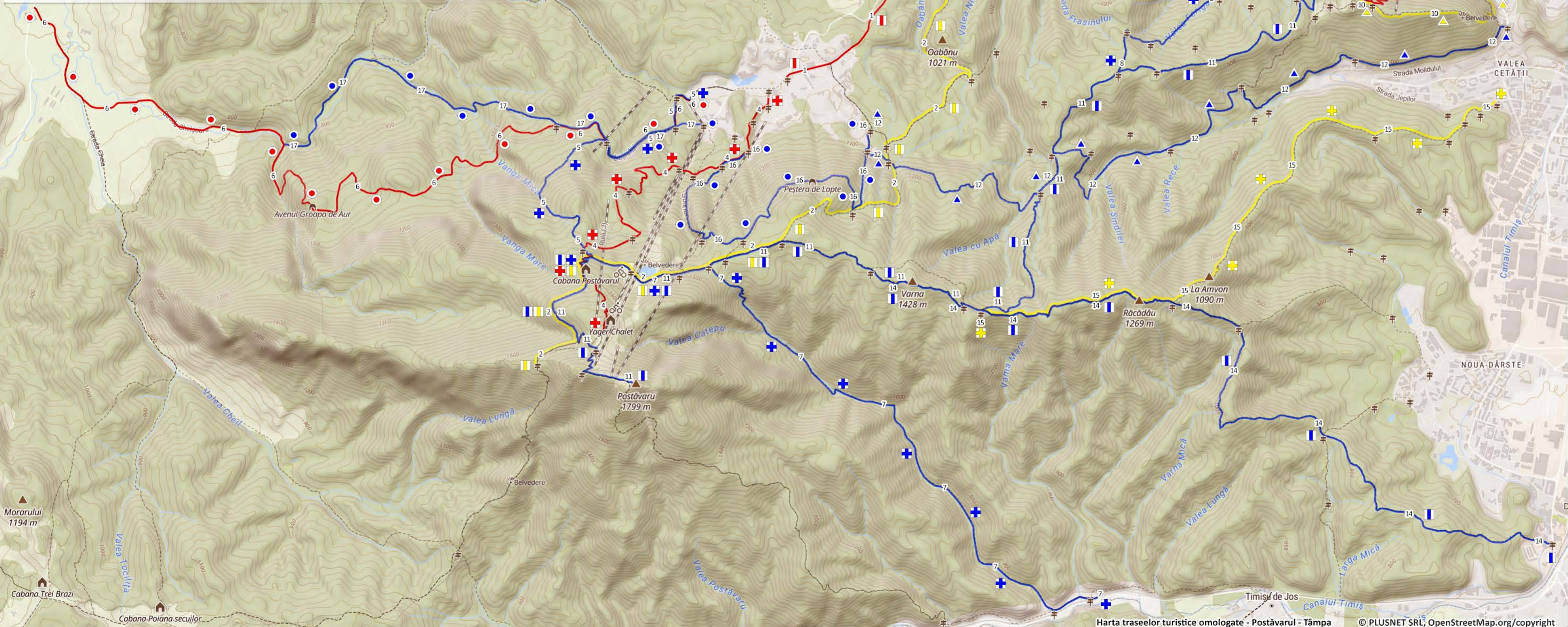


- 1. Pietrele lui Solomon - Drumul Vechi - Restaurant Capra Neagră
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 2. Pietrele lui Solomon - Poiana Nisipului - Poiana Drester - Poiana Ruia - Cabana Postăvarul - Poiana Trei Fete
(3 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 3. Pietrele lui Solomon - Drumul lui Gunesch - Valea Sticăriei - Cabana Aviatorilor
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 4. Restaurant Capra Neagră - Prăpastia Lupului - Izvorul din Pietriș - Cabana Postăvarul - Telegondola
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 5. Poiana Brașov (Patinoar) - Vanga Mică - Cabana Postăvarul
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 6. Poiana Brașov (Patinoar) - Vanga Mare 1100m - Avenul Groapa de Aur
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 7. Poiana Ruia - Valea Lamba - Timișul de Jos
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 8. Brașov (Prund) - Crucea Mucioiului - Fântâna Popii - Poiana Ștechil
(1 - 1.1/4 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 9. Brașov (Magazinul Star) - Drumul Serpentinei - Vârful Tâmpa 960m
(1 - 1.1/4 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 10. Brașov (Magazinul Star) - Treptele Gabony - Vârful Tâmpa 960m
(1 - 1.5 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 11. Brașov (Bast. Tesătorilor) - Săua Tâmpa - Poiana Ștechil - Crucurul Mare - Poiana Ruia - Cab. Postăvarul - Cab. Cristianul Mare - Vârful Postăvarul 1800m
(4 - 5 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 12. Brașov (str. D. Gherea) - Izvorul lui Ion - Valea cu Apă - Poiana Brașov (Restaurant Poiana Ursului)
(2.5 - 3 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 13. Pietrele lui Solomon - Valea Dracului - Km5 (Sosea Poiana) - Stejerișul Mare
(1 - 1.5 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 14. Dârste (str. Ciresului) - Vârful Crucurul Mare 1435m
(2 - 2.5 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 15. Valea Cetății (Școala Generală nr.4) - Kemmen - Culmea Crucurului
(1 - 1.5 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 16. Poiana Brașov (Rest. Poiana Ursului) - Vâlcelel lui Smautz - Poiana Drester - Peștera de Lapte - Culmea Crucurului 1425m - Refugiul Sulinar - Pârția Bradul
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 17. Poiana Brașov (Patinoar) - Pârția Lupului - Valea Lungă - Poiana Cerbului
(1.5 - 2 ore - Dificultate: Mediu - Nivel echipare: Mediu - Sezonalitate: Tot timpul anului)
- 18. Brașov (Livada Postei) - Stejerișul Mic - Stejerișul Mare - Cabana Junior
(3 - 4 ore - Dificultate: Usor - Nivel echipare: Minim - Sezonalitate: Tot timpul anului)

- Vârf montan
- Râscruce
- Cabană
- Transport pe cablu
- Poteci neomologate
- Peșteră - Aven
- Plecări trasee Bike Park Postăvarul

0725 826 668
(OSALVAMONT)
MOUNTAIN RESQUE

112 - URGENȚE
EMERGENCY
EUROPEAN UNIQUE EMERGENCY NO



Harta traseelor turistice omologate - Postăvarul - Tâmpa © PLUSNET SRL, OpenStreetMap.org/copyright

Centrul Național de Informare și Promovare Turistică
POIANA BRAȘOV
+40 286 327 298 +40 747 193 276
cnipt@salvamontbrasov.ro
www.poianabrasovinfoturist.ro
str. Poiana Soarelui nr.138
Brașov - România

Centrul de Agreement și Divertisment Poiana Brașov
+40 746 288 711 • agreement@salvamontbrasov.ro

SALVAMONT POIANA BRAȘOV
+40 368 103 194 • office@salvamontbrasov.ro



**POIANA
BRAȘOV**
HARTĂ TURISTICĂ